

„Basisch gesund Leben“

Wochenendseminar - Gemeinsam Kochen, Kräuter sammeln und verarbeiten

Im 4 Sterne Hotel "Almhof" in Maria Alm - Hinterthal



Programm:

- **Kochkurs** (tierisch eiweißfrei und auf Wunsch auch vegan)
 - Kräuterwanderung
 - Workshop: Salben selber herstellen
 - Vorträge und gemütliches Zusammensitzen

Wir kochen herzhafte Gerichte die schnell zubereitet - sojafrei, glutenreduziert und basisch sind.

Termin: Fr. 10.5.2024 13.00 Uhr - So 12.5.2024 bis 17.00 Uhr

Preis pro Person: 250 Euro für den Kochkurs zuzüglich Hotelübernachtung,
ohne Hotelübernachtung 290 Euro.
Pro Person und Nacht im DZ € 95,00, EZ € 105,00
Mitglieder „Verein natürlich Leben“ erhalten für das Seminar minus 15 % (nicht für die Übernachtung).

Inklusive:

- Frühstück, Mittagessen, Abendessen

- Unterhaltungsprogramm

(Wandern, Vorträge, Entspannungsübungen, Kräuterwanderung etc.)

- Benutzung des Wellnessbereiches

Referentin: Jessica Zenz Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel: 06643032955 oder jessica-zenz@gmx.net

Ort: Hotel Almhof**** in Hinterthal

Kreidenbachweg 5 , 5761 Maria Alm



Vorzeitige Anmeldung erwünscht!